

# Alltagskultur, Ernährung und Soziales

---

Wahlpflichtfach

# Hauptthemen

- Konsum



- Ernährung



- Gesundheit



- Lebensführung/Lebensbewältigung



# Hauptthemen - Bedeutung

- Nachhaltigen Konsum fördern und reflektierte Entscheidungen treffen.
- Ernährungswissen erlangen und es im Alltag umsetzen.
- Faktoren der Gesundheit kennen und auf das eigene Leben übertragen.
- Nachdenken über die eigene Zukunft und Wege einer erfolgreichen Lebensgestaltung reflektieren
- Auf Grundlage dessen Speisen planen und fachgerecht zubereiten.
- Techniken der Textilverarbeitung erlangen.

# Das Fach AES passt zu dir, wenn du...

- Lernen willst, dich gesund zu ernähren und fit zu sein.
- Dich dafür interessierst, woher Lebensmittel kommen und wie sie produziert werden.
- Beim Einkaufen kluge Entscheidungen treffen möchtest.
- Dich für die Zubereitung von Speisen interessierst und diese gerne herstellst.
- Herausfordernde, kreative und alltagsnahe Aufgaben magst.

**Im Hauptfach AES geht es nicht um Kochen und Nähen!**

**Die Anforderungen im HAUPTFACH AES sind mit dem Hauswirtschaftsunterricht nicht zu vergleichen.**

**Es finden in Klasse 9 (G-Niveau) und in Klasse 10 (M-Niveau) Prüfungen statt.**

